

KW 45 VOM: 5. November BIS : 11. November 2018

KW 46 VOM: 12. November BIS : 18. November 2018

<b>Montag 05. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Kompott</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Quark-Grießauflauf H,A,BW mit Früchten und Schokososse H
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Currygeschnetzeltes BW,H mit Karotten-Kartoffelpüree H,1,4,9
<b>Dienstag 06. Nov 18</b>		<i>Nachtisch : Obst</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Jägerklopse BW,H,A , Kräuterspätzle H,BW,A, Mischgemüse H
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Kräuterspätzle H,BW,A , Rahmchampignons BW,H, Gemüse H
<b>Mittwoch 07. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Pudding</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	gef. Paprikaschote BW,A,H, Tomatensosse BW,H, Püree H,1,4,9
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Blumenkohlaufauf A,H, Käsesosse BW,H,1,3, Kartoffelpüree H,1,4,9
<b>Donnerstag 08. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Obst</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Putenschnitzel in Broccoli-Sahnesosse BW,H u. Tomatenreis H
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Minimakkaroni BW,A in Broccoli-Sahnesosse BW,H, gem. Salat H
<b>Freitag 09. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Joghurt</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Heringe nach Matjes Art in Joghurt-Sahne D,H,J mit Salzkartoffeln
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Rührei mit Rahmspinat BW,H und Salzkartoffeln
<b>Samstag 10. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Gebäck</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	grüner Bohneneintopf BW;H mit Rindfleischeinlage, Kompott
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Grießbrei BW ,H mit Zimt und Zucker, Kompott
<b>Sonntag 11. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Pudding</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Gänsebrust mit Sauerkraut L,5,3,4 und Kart.Kloß L,BW,1,3,4

<b>Montag 12. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Kompott</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Apfelkühle A,BW,H mit Zimt-Vanillesosse H 1
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee BW,H mit Kartoffelpüree H,1,4,9
<b>Dienstag 13. Nov 18</b>		<i>Nachtisch : Obst</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Wirsingwickel A,H,J in Specksosse BW,H,3,4 mit Salzkartoffeln
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Schleifchennudeln BW,A mit Lauchsahnesosse BW,H, Karottensalat
<b>Mittwoch 14. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Pudding</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Schaschlikpfanne 3,6,4,8 mit Kartoffelecken BW
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Sellerieschnitzel A,BW,M,H mit Friesenkartoffelsalat J,A,M
<b>Donnerstag 15. Nov 18</b>		<i>Nachtisch : Obst</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Zwiebel-Kümmelfleisch BW,H, mit Salzkartoffeln, gem. Salat
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Pastinaken-Kartoffelaufauf H,A m.Karotten-Sahnesosse BW,H
<b>Freitag 16. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Joghurt</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Schlemmerfischfilet D,BW mit Petersilienkartoffeln
Menue 2	<input type="checkbox"/>	ofenfrischer Leberkäse M,J,3,9,6,4,8, Sauerkraut L,5,3,4, Kartoffeln
<b>Samstag 17. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Gebäck</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	grüner Erbseneintopf BW,H mit Rauchfleischeinlage 3,6,8,Kompott
Menue 2	<input type="checkbox"/>	Reisbrei H mit Zimt und Zucker, Kompott
<b>Sonntag 18. Nov 18</b>		<i>Nachtisch: Pudding</i>
Menue 1	<input type="checkbox"/>	Rinderbrust, Krenssosse BW,H,4,7 Kart.Kloß L,BW,1,3,4, rote Beete

Kennzeichnung der Inhaltsstoffe: 1=Farbstoff, 2=Säureregulator, 3=Konservierung, 4=Antioxidantien, 5=Phosphat, 6=Geschmacksverstärker, 7=Süsstoff, 8=Emulgator, 9=Stabilisator, 10=Phenylalaninquelle, 11=gentechnisch verändert

#### Unsere Speisen können folgende Allergene Stoffe enthalten:

A=Eier und Eierzeugnisse, C=Lupinen und Lupinerzeugnisse,D= Fisch und Fischerzeugnisse, E=Sesam und Sesamerzeugnisse  
 F=Krebstiere u. Krebstierzeugnisse, G=Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse, H=Milch u. Milcherzeugnisse, I=Schalenfrüchte, J=Senf u. Senferzeugnisse  
 K=Soja und Sojaerzeugnisse, L=Schwefeldioxid und Sulfid, M=Sellerie und Sellerieerzeugnisse, N=Weichtiere

**Gluten: BW=Weizen, BR=Roggen, BG=Gerste, BH=Hafer, BGR=Grünkern, BD=Dinkel, BK=Kamut, BE=Emmer, BT=Tritikale**

bitte wenden Sie sich bei einer bestehenden Lebensmittelallergie an unser Fachpersonal in der Küche

Das Küchenteam des AWO Seniorenzentrums Louis Röll wünscht einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!